



IMEDIQ OÜ

Esmaabi- ja erialakoolitused

Esmaabi väljaõppe koolitus – 16 akadeemilist tundi

Õppekava nimetus	Esmaabi väljaõppe koolitus
Õppekavarühm	Töötervishoid ja -kaitse
Keskkond	Koolitusruum Tallinnas või Viimsis, varustatud vajaliku tehnikaga. Vajadusel viiakse teoreetiline osa läbi veebikeskkonnas Zoom. Praktiline osa toimub selleks ettenähtud alal, kasutades professionaalseid esmaabivahendeid ja mannekeene.
Sihtrühm	Inimesed, kes soovivad omandada esmaabiandjale vajalikke teadmisi ning oskusi.
Osalejate arv	Kuni 30 inimest.
Õppe alustamise tingimused	Osaleja peab olema vähemalt 16 aastat vana.
Õpieesmärgid	Anda õppijatele põhiteadmised kannatanu abistamiseks õnnetusjuhtumite ja eluohtlike haigusseisundite puhul.
Õpiväljundid	• Oskab hinnata olukorda ja kannatanu seisundit. • Oskab kutsuda abi ja suhelda häirekeskusega. • Oskab anda esmaabi kuni kvalifitseeritud abi saabumiseni. • Teab elustamise algoritme ja oskab rakendada elustamisvõtteid. • Teab verejooksu liike ja oskab neid peatada. • Teab šoki tunnuseid ja oskab anda esmaabi. • Oskab anda esmaabi traumade ja luumurdude korral. • Oskab käituda mürgistuste, põletuste ja külmumise korral. • Esmaabi äkkhaigestumise (epilepsiahoog, diabeetiline kooma, anafülaktiline šokk, minestus, astmahoog) korral. • Teab haava sidumistehnikat ja -juhiseid. • Oskab kasutada AED aparaati.
Ajaline kestus	16 akadeemilist tundi
Õppe maht ja ülesehitus	• Loeng: 10 akadeemilist tundi • Praktika: 5,5 akadeemilist tundi • Kirjalik test: 0,5 akadeemilist tundi • Kokku: 16 akadeemilist tundi
Õppematerjalid	IMEDIQ OÜ poolt koostatud esitlus, praktilised esmaabivahendid.
Toimumiskeel	Eesti, vene

Lõpetamise tingimused	Praktilise harjutuse demonstreerimine ja kirjaliku testi sooritamine (vastatud vähemalt 75% ulatuses).
Väljastatavad dokumendid	Praktilise harjutuse ja kirjaliku testi läbinutele väljastatakse pädevustunnistus.
Registreerumine	info@imediq.ee · imediq.ee
Lektor	Ilja Škatov – RN, APN, MSc. N14022; N200

IMEDIQ OÜ · Reg.nr 17361883 · EHIS nr. 260855
 info@imediq.ee · imediq.ee
 Kvaliteedi tagamise alused: imediq.ee/kvaliteet