



IMEDIQ OÜ

Esmaabi- ja erialakoolitused

Merepäästja elupäästev esmaabi täiendkoolitus – 8 akadeemilist tundi

Õppekava nimetus	Merepäästja elupäästev esmaabi täiendkoolitus
Õppekavarühm	Töotervishoid ja -kaitse
Keskkond	Teoreetilise osa läbiviimine tellija ruumides. Praktilise osa läbiviimine selleks ettenähtud alal või veekogu ääres, kasutades professionaalseid päästevahendeid (päästerõngas, viskeliin, päästevest, hansalaud) ning esmaabivahendeid ja mannekeene.
Sihtrühm	Merepäästjad, vabatahtlikud merepäästjad, rannavalvurid, veespordi- ja sukeldumisinstruktorid ning teised veekogudel töötavad spetsialistid.
Osalejate arv	Kuni 30 inimest.
Õppe alustamise tingimused	Eelnevalt läbitud esmaabi baaskoolitus (16 tundi) või kehtiv merepäästja/vabatahtliku merepäästja staatus.
Õpieesmärgid	Anda osalejatele teadmised ja praktilised oskused päästevahendite käsitlemiseks, kannatanu veest päästmiseks ja transportimiseks ning elupäästva esmaabi andmiseks veekeskonnaga seotud õnnetuste korral (uppumine, hüpotermia, lämbumine, verejooksud).
Õpiväljundid	• Tunneb päästevahendeid (päästerõngas, viskeliin, päästevestid, hansalaud, isikukaitsevahendid) ja oskab neid kasutada. • Oskab hinnata olukorda merepäästesündmusel LOKK-mudeli alusel ning tagada enda, meeskonna ja kannatanu ohutust. • Oskab kasutada päästmise põhimõtet Reach-Throw-Row-Go (Ulata-Viska-Sõua-Mine). • Oskab kannatanule veest ohutult läheneda, ta veest välja tuua ja transportida. • Oskab hinnata kannatanu teadvust, hingamist ja vereringet (ABC). • Oskab anda elupäästvat esmaabi: külili asend, kunstlik ventilatsioon, südamemassaaž (CPR), AED kasutamine. • Oskab tegutseda uppumise, lämbumise ja vöörikeha korral hingamisteedes. • Oskab peatada välist verejooksu (arteriaalne, venoosne, kapillaarne) ja siduda haavu. • Tunneb hüpotermia tunnuseid ja oskab anda esmaabi külmas vees viibinud kannatanule. • Tunneb merehädä signaale ja VHF raadioside põhiprotokolle.
Ajaline kestus	8 akadeemilist tundi

Õppe maht ja ülesehitus	• Teooria: 4 akadeemilist tundi • Praktika: 3,5 akadeemilist tundi • Kirjalik test: 0,5 akadeemilist tundi • Kokku: 8 akadeemilist tundi
Õppemeetodid	Loeng, demonstratsioonid, juhtumianalüüs, praktilised harjutused mannekeenidel ja päästevahenditega.
Õppematerjalid	IMEDIQ OÜ koolitaja poolt koostatud materjalid.
Toimumiskeel	Eesti, vene
Lõpetamise tingimused	Koolitusel osalemine 100% ulatuses. Hindamismeetod: praktiliste ülesannete sooritamine ja kirjaliku testi sooritamine (vähemalt 75% õigetest vastustest).
Väljastatavad dokumendid	Koolituse edukalt läbinutele väljastatakse pädevustunnistus. Hindamisel mitteosalenud või hindamist mitteläbinud õppijale väljastatakse tõend koolitusel osalemise kohta.
Registreerumine	info@imediq.ee · imediq.ee
Lektor	Ilja Škatov – RN, APN, MSc. N14022; N200

IMEDIQ OÜ · Reg.nr 17361883 · EHIS nr. 260855
 info@imediq.ee · imediq.ee
 Kvaliteedi tagamise alused: imediq.ee/kvaliteet