



IMEDIQ OÜ

Esmaabi- ja erialakoolitused

Väikelapse (0–6 aastat) esmaabi koolitus – 6 tundi

Õppekava nimetus	Väikelapse (0–6 aastat) esmaabi koolitus
Õppekavarühm	Töötervishoid ja -kaitse
Keskkond	Koolitusruum Tallinnas või Viimsis, varustatud vajaliku tehnikaga. Vajadusel viiakse teoreetiline osa läbi veebikeskkonnas Zoom. Praktiline osa toimub selleks ettenähtud alal, kasutades professionaalseid esmaabivahendeid ja mannekeene.
Sihtrühm	Lapsevanemad, tugispetsialistid, lapsehoidjad, õpetajad ning teised lastega töötavad spetsialistid.
Osalejate arv	Kuni 30 inimest.
Õppe alustamise tingimused	Täisealine isik. Tunneb huvi esmaabi vastu ja on valmis õpitut vajadusel kasutama.
Õppe eesmärk	Põhiteadmiste andmine väikelapse elu päästmiseks õnnetusjuhtumi korral ning esmaabi osutamiseks.
Õpiväljundid	• Teab, kuidas hinnata kannatanu elutähtsaid funktsioone, arvestades lapseea eripärasid. • Tunneb ära ohtlikud seisundid ja valib elupäästvad võtted. • Oskab märgata lisaabi vajadust ja teab häirekeskusega suhtlemise põhiprintsiipe. • Oskab kasutada AED aparaati. • Tunneb esmaabi olemust, esmaabi andja õiguseid ja kohustusi. • Tunneb lapse anatoomilisi ning füsioloogilisi eripärasid. • Oskab eristada tüüpilisemaid lastega juhtuvaid õnnetusi ja terviseprobleeme. • Oskab hinnata kannatanu seisundit ja kutsuda abi (112). • Tunneb ära eluohtlikud seisundid: krampid, lämbumine, äge allergiline reaktsioon, mürgistused, trauma. • Oskab määratleda palavikuga kulgevate haiguste ja erakorralise abi vajadust.
Õppe kogumaht	6 akadeemilist tundi
Õppe maht ja ülesehitus	• Loeng: 3,5 akadeemilist tundi • Praktika: 2 akadeemilist tundi • Kirjalik test: 0,5 akadeemilist tundi • Kokku: 6 akadeemilist tundi

Õppesisu	• esmaabi olemus, esmaabi andja õigused ja kohustused; • lapse anatoomilised ning füsioloogilised eripärad; • tüüpilisemad lastega juhtuvad õnnetused ja terviseprobleemid; • seisundi hindamine; • lisaabi kutsumise vajaduse määratlemine ja abi kutsumine (112); • eluohtlikud seisundid: krambid, lämbumine, äge allergiline reaktsioon, mürgistused, trauma; • palavikuga kulgevad haigused ja erakorralise abi vajaduse määratlemine.
Õppemeetodid	Loeng, arutelud, juhtumianalüüs
Õppematerjalid	IMEDIQ OÜ koolitaja poolt koostatud materjalid.
Toimumiskeel	Eesti, vene
Lõpetamise tingimused	Koolitusel osalemine 100% ulatuses. Hindamismeetod: praktiliste ülesannete sooritamine ja kirjalik test (vähemalt 75% õigetest vastustest).
Väljastatavad dokumendid	Tunnistus väljastatakse, kui õpingute lõpetamise nõuded on täidetud. Tõend väljastatakse, kui õpitulemusi ei saavutatud, kuid õppija võttis osa õppetööst.
Registreerumine	info@imediq.ee · imediq.ee
Lektor	Ilja Škatov – RN, APN, MSc. N14022; N200